

Comment ça marche ?

Le masque agit comme un filtre, il protège des gouttelettes/aérosols projetées lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux. Son efficacité dépend du modèle, pour les plus courants :

- Les masques FFP2 filtrant au moins 94 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 8 %).
- Les masques chirurgicaux et « grand public » protègent de l'émission des gouttelettes, mais très partiellement de leur inhalation par le porteur

En quelles circonstances le porter ?

Lors du contact rapproché avec d'autres personnes. Son port ne dispense pas de respecter les gestes barrières : le masque vient en complément de ces derniers.

Une installation et un retrait en toute sécurité

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave
les mains



Je positionne mon
masque bord rigide en
haut, face blanche
vers moi



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le
bas de mon
masque



Pour le retirer je
ne touche que les
attaches



Je jette mon
masque et je me
lave les mains

Comment mettre mon masque FFP2 ?



Je me lave
les mains



Je déplie et
positionne mon
masque bord
rigide en haut.



Je passe les
élastiques derrière
la tête, de part et
d'autre des oreilles



Je vérifie que le
masque couvre
bien mon
menton



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



Pour le retirer je
ne touche que les
attaches



Je jette mon
masque et je me
lave les mains

Recommandations :

- Les masques à usage unique doivent être jetés après utilisation
- Les masques tissus réutilisables doivent être lavés à 60°C pendant 30 minutes minimum et séchés mécaniquement.
- Le port du masque ne doit pas être gêné par une barbe, il perdrait de son efficacité

Source : INRS, AFNOR Spec, Ministère des Solidarités et de la Santé

RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LA DISTANCIATION SOCIALE EN TOUTE OCCASION